



# 5月 離乳食 献立

<今月のお誕生日会>



2025年度  
そらまめ保育園

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 (木)	午前 煮込みうどん キャベツの煮物 野菜スープ	麦茶 クリームパスタ キャベツサラダ 野菜スープ オレンジ	牛乳 きのこクリームパスタ キャベツサラダ コンソメスープ オレンジ
	午後	麦茶 さけおかゆ	牛乳 さけ軟飯
7日 21日 (水)	午前 おかゆ ささみとじゃがいものところろ煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 肉じゃが ブロッコリーのサラダ だいこんのすまし汁	牛乳 軟飯 もも缶 肉じゃが ブロッコリーの胡麻和え ごぼうのすまし汁
	午後	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
8日 22日 (木)	午前 おかゆ 豆腐の煮物 にんじんのうま煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ マーボー豆腐 もやしサラダ わかめスープ	牛乳 軟飯 オレンジ マーボー豆腐 もやしとささみのサラダ わかめスープ
	午後	麦茶 じゃがチーズ焼き	牛乳 じゃがチーズ焼き
9日 23日 (金)	午前 おかゆ かれいのだし煮 キャベツの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ バナナ かれいのしょうゆ焼き キャベツのおかか和え なすのみそ汁	牛乳 軟飯 バナナ かれいのマヨ焼き キャベツのおかか和え なすのみそ汁
	午後	麦茶 マカロニのケチャップ煮	牛乳 マカロニナポリタン
10日 24日 (土)	午前 煮込みうどん ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	麦茶 焼きうどん ブロッコリーのサラダ わかめのすまし汁	牛乳 焼きうどん ブロッコリーのサラダ 油揚げのすまし汁
	午後	麦茶 せんべい	牛乳 ウエハース、クッキー
12日 26日 (月)	午前 おかゆ ささみとはくさいの煮物 こまつなのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 肉野菜炒め はるさめサラダ たまねぎのスープ	牛乳 中華丼(軟飯) はるさめサラダ にらスープ オレンジ
	午後	麦茶 蒸しパン	牛乳 蒸しパン
13日 27日 (火)	午前 煮込みうどん こまつなの煮物 野菜スープ	麦茶 煮込みうどん 青菜とツナのサラダ すりおろしりんご	牛乳 豆乳担々麺 青菜とささみのサラダ すりおろしりんご
	午後	麦茶 やさいおかゆ	牛乳 五目なんはん
14日 28日 (水)	午前 煮込みうどん こまつなの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ たらの煮物 こまつなの白和え 根菜のみそ汁	牛乳 わかめ軟飯 かわちぼんかん さばの塩焼き こまつなの白和え 豚汁
	午後	麦茶 みかんゼリー	牛乳 みかんゼリー、ウエハース

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
15日 29日 (木)	午前 おかゆ ささみとほうれんそうの煮物 さといもの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ すりおろしりんご 鶏のみそ煮 さといもの煮物 ほうれんそうのすまし汁	牛乳 軟飯 すりおろしりんご 鶏の西京焼き さといもの煮物 ほうれんそうのすまし汁
	午後	麦茶 シュガートースト	牛乳 クロックムッシュ風トースト
30日 (金)	午前 牛乳 パン粥 ささみとたまねぎの煮物 じゃがいものトロトロ煮 野菜スープ	麦茶 バナナ 鶏肉のトマト煮 ポテトサラダ 野菜スープ	牛乳 パン バナナ 鶏肉のトマト煮 カレーポテトサラダ 具沢山スープ
	午後	麦茶 ミルクプリン	牛乳 ミルクプリン
17日 31日 (土)	午前 おかゆ ささ身とほうれんそうのだし煮 にんじんとたまねぎの煮物 野菜スープ	麦茶 やさい粥 三色サラダ たまねぎスープ	牛乳 五目軟飯 三色ナムル たまねぎスープ
	午後	麦茶 せんべい	牛乳 ウエハース、クッキー
19日 (月)	午前 おかゆ ささ身のほうれん草の煮物 ブロッコリーのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 豚肉のケチャップ煮 フレンチサラダ 野菜スープ	牛乳 デミかつ丼(軟飯) フレンチサラダ きのこスープ キウイフルーツ
	午後	麦茶 豆腐ケーキ	牛乳 豆腐のブラウニー
20日 (火)	午前 おかゆ ささみとこまつなの煮物 キャベツのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ すりおろしりんご 肉野菜炒め もやしのサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 軟飯 すりおろしりんご れんこんと豚肉の生姜焼き もやしのしょうゆ和え 豆腐のみそ汁
	午後	麦茶 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 ヨーグルトムース
こども日 献立 2日 (月)	午前 おかゆ ささみとにんじんのうま煮 キャベツのあんかけ煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ ひき肉のトマト煮 キャベツのサラダ オニオンスープ	牛乳 鯉のほりドライカレー(軟飯) キャベツのサラダ オニオンスープ グレープフルーツ
	午後	麦茶 ホットケーキ	牛乳 マーブルケーキ
誕生日 献立 16日 (金)	午前 にんじん粥 ささみの青のり煮 きゅうりの煮物 野菜スープ	麦茶 にんじん粥 オレンジ のり塩チキン きゅうりのサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 アンパンマンライス(軟飯) オレンジ のり塩チキン ごぼうサラダ 具だくさん汁
	午後	麦茶 さつまいもケーキ	牛乳 スイートポテトケーキ

※発注の状況により、献立を変更する場合があります。  
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。

9月の園士料理 (岡山)

デミかつ丼