



6月 離乳食献立

<今月のお誕生日会>

施設へお問合せ



2024年度
そらまめこども園

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11か月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 15日 (土)	午前 おかゆ ささみと玉ねぎの煮物 かぼちゃの煮物 野菜スープ	おかゆ 豚肉の甘辛炒め かぼちゃサラダ さつまいものみそ汁	牛乳 豚丼(軟飯) かぼちゃサラダ さつまいものみそ汁
	午後 せんべい	せんべい	牛乳 せんべい
3日 17日 (月)	午前 おかゆ ささみとじゃがいもの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	おかゆ オレンジ 豚肉のトマト煮 キャベツのサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 カレーライス(軟飯) キャベツとコーンのサラダ ほうれん草のスープ オレンジ
	午後 ミルクプリン	ミルクプリン	牛乳 ミルクプリン
5日 19日 (水)	午前 おかゆ かれいと大根のうま煮 小松菜の煮物 野菜スープ	おかゆ かれいの西京焼き 里芋の煮物 小松菜のすまし汁	牛乳 軟飯 メロン さわらの西京焼き ひじきの煮物 小松菜のすまし汁
	午後 きな粉クリームサンド	きな粉クリームサンド	牛乳 きな粉クリームサンド
6日 20日 (木)	午前 おかゆ ささみとじゃがいもの煮物 小松菜のうま煮 野菜スープ	おかゆ オレンジ 鶏肉の照り焼き 小松菜ともやしの和え物 じゃがいもの味噌汁	牛乳 軟飯 オレンジ チキン南蛮(焼き) 小松菜ともやしの和え物 じゃがいもの味噌汁
	午後 ジャムホットケーキ	ジャムホットケーキ	牛乳 ジャムホットケーキ
7日 21日 (金)	午前 おかゆ 豆腐とキャベツの煮物 玉ねぎと人参のうま煮 野菜スープ	おかゆ バナナ 松風焼き キャベツのサラダ 大根のすまし汁	牛乳 軟飯 バナナ 松風焼き ひじきのサラダ 根菜のすまし汁
	午後 じゃがチーズ焼き	じゃがチーズ焼き	牛乳 じゃがベーコンチーズ焼き
8日 22日 (土)	午前 おかゆ ささみと小松菜の煮物 白菜のだし煮 野菜スープ	おかゆ 豚ひき肉のしょうゆ炒め ブロッコリーの和え物 白菜のスープ	牛乳 チャーハン(軟飯) ブロッコリーの和え物 白菜の中華スープ
	午後 せんべい	せんべい	牛乳 せんべい
10日 24日 (月)	午前 おかゆ ささみと白菜のうま煮 きゅうりのだし煮 野菜スープ	おかゆ オレンジ 豚肉と野菜の炒め物 きゅうりの和え物 豆腐のスープ	牛乳 中華丼(軟飯) きゅうりのごま和え 豆腐のスープ オレンジ
	午後 煮込みうどん	煮込みうどん	牛乳 塩焼きそば
11日 25日 (火)	午前 煮込みうどん ブロッコリーのだし煮 野菜スープ	ミートスパゲティ風 彩りサラダ ほうれん草のスープ いちごヨーグルト	牛乳 ミートスパゲティ 彩りサラダ きのこスープ いちごヨーグルト
	午後 ツナ粥	ツナ粥	牛乳 ツナコーン軟飯

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11か月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
12日 26日 (水)	午前 おかゆ たらと人参の煮物 じゃがいもときゅうりのだし煮 野菜スープ	おかゆ オレンジ かじきのしょうゆ焼き ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 色軟飯 オレンジ かじきのバターしょうゆ焼き ポテトサラダ 豆腐の味噌汁
	午後 蒸しパン	蒸しパン	牛乳 蒸しパン
13日 27日 (木)	午前 おかゆ ささみと玉ねぎの煮物 ブロッコリーのだし煮 野菜スープ	おかゆ バナナ 豚肉のみそ炒め ブロッコリーのサラダ 春雨スープ	牛乳 軟飯 バナナ 豚肉のプルコギ風 れんこんと厚揚げのサラダ はるさめスープ
	午後 さつまいもの甘煮	さつまいもの甘煮	牛乳 さつまいもの甘煮
14日 (金)	午前 パン粥 ささみとピーマンの煮物 じゃがいもと人参のだし煮 野菜スープ	食パン バナナ 鶏肉のピザ焼き アスパラガスのソテー じゃがいものスープ	牛乳 食パン バナナ 鶏肉のピザ焼き アスパラガスのソテー カレースープ
	午後 青菜粥	青菜粥	牛乳 青菜軟飯
18日 (火)	午前 おかゆ ささみと玉ねぎのうま煮 ほうれん草のだし煮 野菜スープ	おかゆ 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め ほうれん草の和え物 かぼちゃの味噌汁	牛乳 軟飯 フルーツポンチ 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のしょうゆ和え かぼちゃの味噌汁
	午後 ホットケーキ	ホットケーキ	牛乳 ごまホットケーキ
29日 (土)	午前 おかゆ ささみとじゃがいもの煮物 ほうれん草と人参のうま煮 野菜スープ	おかゆ 鶏肉の照り焼き 野菜のしょうゆ和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 軟飯 鶏肉の照りマヨ焼き 野菜の胡麻和え じゃがいもの味噌汁
	午後 せんべい	せんべい	牛乳 せんべい
虫歯 予防 4日 (火)	午前 おかゆ 豆腐と玉ねぎのうま煮 里芋の煮物 野菜スープ	おかゆ バナナ 肉豆腐 ツナと人参のサラダ 里芋の味噌汁	牛乳 軟飯 バナナ 肉豆腐 れんこんのサラダ 里芋の味噌汁
	午後 チーズ蒸しパン	チーズ蒸しパン	牛乳 チーズ蒸しパン
誕生日 献立 28日 (金)	午前 青のりかゆ 豆腐と人参の煮物 ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	青のりかゆ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 小松菜のスープ	牛乳 かえる軟飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 小松菜のスープ
	午後 あじさいゼリー	あじさいゼリー	牛乳 あじさいゼリー、ウエハース

※発注の状況により献立を変更する場合がございます。
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。



	完了期	後期	中期
主食	60g(軟飯)	60g	60g
主菜		30g	35g
副菜	幼児食の80%	25g	23g
汁物		85g	60g