



8月 離乳食 献立

<今月のお誕生日会>

令和四年度
そらまめ保育園



日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11か月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 15日 (月)	午前 おかゆ 豆腐と人参のトロみ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 炒り豆腐 ツナサラダ 里芋といんげんの味噌汁	牛乳 軟飯 1日: 梨 炒り豆腐 15日: みかん缶 ツナサラダ 里芋といんげんの味噌汁
	午後 麦茶 かぼちゃ蒸しパン	麦茶 かぼちゃ蒸しパン	牛乳 かぼちゃ蒸しパン
2日 16日 (火)	午前 煮込みうどん 玉ねぎの煮物 野菜スープ	チャーシューうどん ささみのサラダ 豆腐スープ ヨーグルト	チャーシューうどん ささみのごまサラダ 中華コーンスープ フルーツヨーグルト
	午後 麦茶 鮭チーズ粥	麦茶 鮭チーズ粥	麦茶 鮭チーズおにぎり
3日 17日 (水)	午前 おかゆ 豆腐と玉ねぎのトロみ煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	おかゆ 3日: パナナ 松風焼き ほうれん草のお浸し 玉ねぎとお麩の味噌汁	軟飯 3日: パナナ 松風焼き 17日: 黄桃缶 ほうれん草のお浸し 玉ねぎとお麩の味噌汁
	午後 麦茶 さつまいものケーキ	麦茶 さつまいものケーキ	牛乳 さつまいものケーキ
4日 18日 (木)	午前 おかゆ ささみの煮物 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	おかゆ 鶏のトマト煮 ブロッコリーのサラダ わかめスープ	カレーライス (軟飯) ブロッコリーのサラダ わかめスープ すいか
	午後 麦茶 ホットケーキ	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
19日 (金)	午前 おかゆ たらの煮物 じゃが芋の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ たらのバター醤油焼き 野菜ソテー トマトスープ	牛乳 軟飯 キウイフルーツ かじきのバター醤油焼き 野菜とベーコンのソテー ミネストローネ
	午後 麦茶 チーズホットケーキ	麦茶 チーズホットケーキ	牛乳 チーズホットケーキ
6日 20日 (土)	午前 おかゆ ささみと人参の柔らか煮 キャベツの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 豚肉と野菜の煮物 キャベツのサラダ 豆腐のスープ	牛乳 焼き肉丼 (軟飯) キャベツのサラダ 豆腐のスープ
	午後 麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい
8日 22日 (月)	午前 おかゆ ささみのトマト煮 さつまいもの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 挽肉のトマト煮 さつまいもサラダ ほうれん草のスープ パイナップル	牛乳 タコライス (軟飯) さつまいもサラダ ほうれん草のスープ パイナップル
	午後 麦茶 お好み焼き	麦茶 お好み焼き	牛乳 お好み焼き
9日 23日 (火)	午前 おかゆ ささみと玉葱のトロみ煮 小松菜の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 豚肉のブルコギ風 春雨サラダ もやしのスープ	牛乳 軟飯 キウイフルーツ 豚肉のブルコギ風 春雨マヨサラダ 根菜スープ
	午後 麦茶 豆乳プリン	麦茶 豆乳プリン	牛乳 豆乳プリン

※発注の状況により、献立を変更する場合があります。

※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。

今月の郷土料理 (中絶)
タコライス

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11か月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
10日 24日 (水)	午前 おかゆ かれいと野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ かれいの煮物 もやしのおかか和え なすの味噌汁	牛乳 ひじきの軟飯 オレンジ かれいの南蛮漬け おくらともやしのおかか和え なすの味噌汁
	午後 麦茶 ホットケーキ	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
12日 (金)	午前 パン粥 ささみとほうれん草のトロみ煮 かぼちゃの煮物 野菜スープ	麦茶 食パン 挽肉と野菜のソテー ほうれん草のサラダ かぼちゃのスープ	牛乳 食パン 梨 挽肉と野菜のソテー ほうれん草のサラダ コンソメスープ
	午後 麦茶 青菜粥	麦茶 青菜粥	牛乳 青菜の軟飯
13日 27日 (土)	午前 煮込みうどん キャベツの煮物 野菜スープ	麦茶 煮込みうどん 大根の和え物 玉ねぎのすまし汁	牛乳 塩焼きそば 大根のごま和え 玉ねぎのすまし汁
	午後 麦茶 せんべい	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい
25日 (木)	午前 おかゆ ささみと人参の柔らか煮 小松菜の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ パナナ 肉じゃが 小松菜サラダ わかめのすまし汁	牛乳 軟飯 パナナ 肉じゃが 厚揚げのサラダ わかめのすまし汁
	午後 麦茶 りんごゼリー	麦茶 りんごゼリー	牛乳 りんごゼリー・ウエハース
29日 (月)	午前 おかゆ たらの煮物 里芋の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ かじきの煮物 キャベツサラダ 具だくさん汁	牛乳 軟飯 オレンジ かじきの照り焼き キャベツとひじきのサラダ 具だくさん汁
	午後 麦茶 蒸しパン	麦茶 蒸しパン	牛乳 蒸しパン
30日 (火)	午前 おかゆ 豆腐と野菜のトロみ煮 胡瓜の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ マーボー豆腐 ささみのサラダ もやしのスープ	牛乳 マーボー丼 (軟飯) 中華サラダ きのこスープ なし
	午後 麦茶 きな粉ホットケーキ	麦茶 きな粉ホットケーキ	牛乳 きな粉ホットケーキ
夏祭り 献立 19日 (金)	午前 煮込みうどん きゅうりのだし和え 野菜スープ	麦茶 焼きうどん カラフルサラダ じゃがいもスープ オレンジ	牛乳 焼きそば カラフルサラダ じゃがいもの中華スープ オレンジ
	午後 麦茶 おかか粥	麦茶 おかか粥	牛乳 餡子クッキー
誕生日 献立 19日 (金)	午前 人参粥 ささみと胡瓜の煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	麦茶 人参粥 鶏の照り焼き カラフルサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 ピラフ軟飯 ゴールドキウイ 鶏の照り焼き 野菜のピクルス マカロニスープ
	午後 麦茶 プレーンケーキ	麦茶 プレーンケーキ	牛乳 ココアケーキ
野菜 の日 献立 31日 (水)	午前 煮込みうどん キャベツの煮物 野菜スープ	麦茶 なすのミートソース フレンチサラダ ミルクスープ バナナ	牛乳 夏野菜のミートソース フレンチサラダ ミルクスープ バナナ
	午後 麦茶 粉ふき芋	麦茶 粉ふき芋	牛乳 粉ふき芋

