



# 11月 離乳食 献立

<今月のお誕生日会>

2020年度  
そらまめ保育園

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
2日 16日 (月)	午前 おかゆ 鶏ささ身の煮物 にんじんサラダ 野菜スープ	麦茶 おかゆ チンジャオロース はるさめサラダ 豆腐スープ	牛乳 りんご 軟飯 りんご チンジャオロース はるさめサラダ 中華スープ
	午後	麦茶 和風パスタ	牛乳 和風パスタ
4日 18日 (水)	午前 かぼちゃの煮込みうどん ブロッコリーの煮物 野菜スープ	麦茶 かぼちゃのほうとう風うどん ブロッコリーのサラダ バナナ	牛乳 バナナ 軟飯 かぼちゃのほうとう風うどん ブロッコリーのごまドレッシング
	午後	麦茶 トマトリゾット	牛乳 餃子の皮ピザ
5日 19日 (木)	午前 おかゆ かれの煮物 大豆の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ かれの煮物 大豆のサラダ なすの味噌汁	牛乳 キウイフルーツ さばのオレンジ煮 大豆とひじきのサラダ なすの味噌汁
	午後	麦茶 さつまいもようかん	牛乳 さつまいもようかん
6日 (金)	午前 パン粥 ささみのうま煮 キャベツサラダ 野菜スープ	麦茶 パン粥 鶏肉のチーズ焼き キャベツサラダ 野菜スープ	牛乳 オレンジ 食パン オレンジ 鶏肉のチーズ焼き キャベツとりんごのサラダ コーンスープ
	午後	麦茶 青菜のおかゆ	牛乳 青菜のおにぎり
7日 21日 (土)	午前 煮込みうどん にんじんの煮物 野菜スープ	麦茶 煮込みうどん ツナサラダ みそ汁	牛乳 醤油ラーメン ツナサラダ
	午後	麦茶 ハイハイ	牛乳 せんべい
9日 30日 (月)	午前 おかゆ たらの煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 鮭の味噌煮 ほうれん草のソテー かぶのスープ	牛乳 みかん 軟飯 みかん 鮭のコーンマヨ焼き ほうれん草のソテー かぶのスープ
	午後	麦茶 煮りんご	牛乳 煮りんご
10日 24日 (水)	午前 おかゆ 豆腐の煮物 かぼちゃの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ バナナ 肉豆腐 かぼちゃのサラダ 白菜のすまし汁	牛乳 バナナ 軟飯 バナナ 肉豆腐 かぼちゃのサラダ 白菜のすまし汁
	午後	麦茶 ポテトグラタン	牛乳 ポテトグラタン
11日 25日 (木)	午前 おかゆ 鶏肉のトマト煮 キャベツの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 鶏肉のトマト煮 キャベツの和え物 白菜スープ	牛乳 チキンカレーライス ひじきとキャベツのサラダ 白菜スープ オレンジ
	午後	麦茶 シュガートースト	牛乳 シュガートースト

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
12日 26日 (木)	午前 おかゆ 豆腐炒め ほうれん草の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ りんご 豆腐炒め ナムル わかめスープ	牛乳 りんご 軟飯 りんご 豆腐炒め ナムル わかめスープ
	午後	麦茶 野菜の甘煮	牛乳 野菜の甘煮
七五三 献立 13日 (金)	午前 もみじ粥 ささみの煮物 大根の煮物 野菜スープ	麦茶 もみじ粥 オレンジ 松風焼き 味噌おでん けんちん汁	牛乳 オレンジ もみじ軟飯 オレンジ 松風焼き 味噌おでん けんちん汁
	午後	麦茶 紅白蒸しパン	牛乳 紅白蒸しパン
14日 28日 (土)	午前 おかゆ 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 鶏肉の煮物 キャベツの和え物 さといもの味噌汁	牛乳 三色そばろ丼 キャベツの和え物 さといもの味噌汁
	午後	麦茶 ハイハイ	牛乳 せんべい
27日 (金)	午前 おかゆ 鶏肉の煮物 ほうれん草の和え物 野菜スープ	麦茶 おかゆ バナナ 鶏肉の煮物 ほうれん草の和え物 豆腐のみそ汁	牛乳 バナナ 軟飯 バナナ 鶏肉の煮物 筑前煮 ほうれん草の磯和え 豆腐みそ汁
	午後	麦茶 かぼちゃの煮物	牛乳 かぼちゃの煮物
誕生日 献立 20日 (金)	午前 おかゆ ささみの煮物 小松菜の煮ひたし 野菜スープ	麦茶 おかゆ みかん 鶏の照り焼き 小松菜サラダ トマトのスープ	牛乳 みかん 軟飯 みかん 鶏のカレー焼き ごぼうサラダ トマトのスープ
	午後	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ



※発注の状況により、献立を変更する場合があります。  
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。

