



# 8月 離乳食 献立



<今月のお誕生日会>

各園にお問合せ下さい

2024年度  
そらまめ保育園

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 22日 (木)	午前 おかゆ ささ身とこまつなのだし煮 きゅうりの和え物 野菜スープ 午後	野菜そぼろ丼 (おかゆ) きゅうりの和え物 おふのすまし汁 バナナ 野菜の甘煮	牛乳 野菜そぼろ丼 (軟飯) れんこんのおかか和え おふのすまし汁 バナナ 牛乳 野菜の甘煮
2日 23日 (金)	午前 おかゆ 鶏ささみとキャベツのトロトロ煮 さつまいものうま煮 野菜スープ 午後	おかゆ 鶏ちゃん もやしとわかめの和えもの さつまいものみそ汁 ホットケーキ	牛乳 軟飯 パイン缶 鶏ちゃん もやしとわかめの海苔和え さつまいものみそ汁 牛乳 ホットケーキ
3日 17日 (土)	午前 ささ身とにんじんのおかゆ ほうれんそうの和え物 野菜スープ 午後	焼肉丼 もやしのナムル 豆腐のスープ 菓子	焼肉丼 もやしのナムル 豆腐のスープ 牛乳 菓子
5日 26日 (月)	午前 おかゆ ささみとたまねぎの煮物 にんじんときゅうりの和え物 野菜スープ 午後	おかゆ オレンジ 鶏肉の煮物 もやしの醤油和え だいこんのみそ汁 煮込みうどん	牛乳 軟飯 オレンジ 高野豆腐と鶏肉の煮物 もやしの醤油和え だいこんのみそ汁 牛乳 冷やしうどん
8日 29日 (木)	午前 おかゆ 鶏ささみとたまねぎのうま煮 ほうれんそうのだし煮 野菜スープ 午後	おかゆ オレンジ 鶏肉となすのみそ炒め ほうれん草のお浸し ねぎのすまし汁 蒸しパン	牛乳 軟飯 オレンジ 鶏肉となすのみそ炒め ほうれん草のお浸し ねぎのすまし汁 牛乳 ココア蒸しパン
10日 24日 (土)	午前 おかゆ ささ身とじゃがいものやわらか煮 ほうれんそうのだし煮 野菜スープ 午後	おかゆ 肉じゃが ほうれん草の和え物 もやしのみそ汁 菓子	牛乳 軟飯 肉じゃが ほうれんそうの甘酢和え もやしのみそ汁 牛乳 菓子
13日 27日 (火)	午前 おかゆ ささ身とじゃがいものとろとろ煮 ほうれんそうの和え物 野菜スープ 午後	おかゆ 豚肉のトマト煮 ほうれんそうの和え物 たまねぎのスープ ミルクプリン	牛乳 カレーライス (軟飯) かみかみサラダ きのこスープ パイン缶 牛乳 ミルクプリン
14日 28日 (水)	午前 おかゆ かれいとたまねぎのうま煮 だいこんとにんじんの煮物 野菜スープ 午後	おかゆ 28日バナナ 鮭の照り焼き きゅうりの和え物 ほうれんそうのみそ汁 おさつサンド	牛乳 軟飯 14日みかん缶 鮭の照り焼き 28日バナナ 和風ピクルス 油揚げのみそ汁 牛乳 おさつベーコンサンド
15日 (木)	午前 おかゆ たまねぎと豆腐のだし煮 ブロッコリーの和え物 野菜スープ 午後	おかゆ 松風焼き ブロッコリーの和え物 豆腐のすまし汁 かぼちゃ蒸しパン	牛乳 軟飯 もも缶 松風焼き ブロッコリーの和え物 厚揚げのすまし汁 牛乳 かぼちゃ蒸しパン

今月の郷土料理 (岐阜県)  
**鶏ちゃん**

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
16日 (金)	午前 おかゆ 豆腐とにんじんのうま煮 キャベツのとろとろ煮 野菜スープ 午後	おかゆ 西湖豆腐 キャベツの和え物 わかめスープ ミルクプリン	牛乳 軟飯 みかん缶 西湖豆腐 ちくわのごま和え わかめスープ 牛乳 水ようかん
19日 (月)	午前 煮込みうどん キャベツのやわらか煮 午後	ミートソーススパゲティ風 キャベツのサラダ アスパラのスープ 青菜のおかゆ	牛乳 ミートソーススパゲティ コールスローサラダ アスパラのスープ すいか 牛乳 カルシウム軟飯
20日 (火)	午前 おかゆ ささみとにんじんのだし和え さといもの煮物 野菜スープ 午後	おかゆ パナナ 鶏の磯焼き いんげんの煮物 さといものみそ汁 ホットケーキ	牛乳 軟飯 パナナ 鶏の磯焼き ひじきの煮物 さといものみそ汁 牛乳 豆腐の焼きドーナツ
21日 (水)	午前 おかゆ かれいの煮物 にんじんのうま煮 野菜スープ 午後	おかゆ かじきの照り焼き ほうれんそうの和え物 キャベツのみそ汁 バナナケーキ	牛乳 軟飯 パイン缶 かじきの照り焼き 鉄分サラダ キャベツのみそ汁 牛乳 バナナケーキ
31日 (土)	午前 煮込みうどん にんじんと豆腐のうま煮 午後	みそ煮込みうどん にんじんと豆腐のサラダ キャベツのみそ汁 菓子	牛乳 みそラーメン ちくわの磯辺焼き にんじんと豆腐のサラダ 牛乳 菓子
夏祭り 献立 6日 (火)	午前 おかゆ ささみの煮物 キャベツのうま煮 野菜スープ 午後	おかゆ 鶏の照り焼き キャベツのサラダ だいこんのみそ汁 ホットケーキ	牛乳 わかめ軟飯 すいか 鶏の照り焼き キャベツのサラダ 焼きそば 豚汁 牛乳 ホットケーキ
夏祭り 献立 7日 (水)	午前 おかゆ ささみとたまねぎの煮物 こまつなのとろとろ煮 野菜スープ 午後	おかゆ 焼き鳥風 こまつなのサラダ 豆腐のすまし汁 ホットケーキ	牛乳 とうもろこし軟飯 けんちん汁 焼き鳥風 パイン缶 塩焼きそば こまつなのサラダ 牛乳 ウインナーホットケーキ
野菜の 日 献立 9日 (金)	午前 おかゆ 夏野菜のうま煮 こまつなのだし煮 野菜スープ 午後	おかゆ 夏野菜の醤油炒め はるさめサラダ レタスのスープ 野菜蒸しパン	牛乳 軟飯 すいか 夏野菜の中華炒め はるさめサラダ レタスのスープ 牛乳 野菜蒸しパン
誕生日 献立 30日 (金)	午前 おかゆ ささみとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろとろ煮 野菜スープ 午後	おかゆ 照り焼きチキン たまねぎのサラダ 小松菜の豆乳スープ レアチーズプリン	牛乳 軟飯 メロン カレー風味照り焼きチキン たまねぎドレッシングサラダ 小松菜の豆乳スープ 牛乳 レアチーズババロア

※発注の状況により献立を変更する場合がございます。  
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。

	完了期	後期	中期
主食	60g (軟飯)	60g	60g
主菜		30g	35g
副菜	幼児食の80%	25g	23g
汁物		85g	60g