



4月 離乳食 献立

<今月のお誕生日会>



令和三年
そらまめ保育園

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 15日 (木)	午前 おかゆ ささみとかぶの煮物 じゃがいものだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 鶏の煮物 ポテトサラダ 具だくさんスープ みそ粥 麦茶	牛乳 軟飯 オレンジ タンドリーチキン ポテトサラダ 具だくさんスープ みそ焼きおにぎり 牛乳
	午後	麦茶	牛乳
2日 22日 (金・木)	午前 おかゆ 鶏ささみのうま煮 さつまいものだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 豚肉の炒め物 さつまいもサラダ もやしのみそ汁	牛乳 軟飯 りんご 肉野菜のごま炒め さつまいもサラダ もやしのみそ汁
	午後	粉ふきいも 麦茶	粉ふきいも 牛乳
3日 17日 (土)	午前 おかゆ 鶏とたまねぎの煮物 じゃがいもの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 豚肉と野菜の炒め物 こぶき芋 たまねぎのすまし汁	豚丼 こぶき芋 えのきのすまし汁
	午後	せんべい 麦茶	せんべい 牛乳
5日 19日 (月)	午前 おかゆ かれいだし煮 小松菜の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ かれいの照り焼き 小松菜のおかかあえ じゃがいものみそ汁	牛乳 軟飯 バナナ さわらの照り焼き 小松菜の納豆あえ 大根のみそ汁
	午後	ホットケーキ 麦茶	ホットケーキ 牛乳
6日 20日 (火)	午前 おかゆ 豆腐とブロッコリーの煮物 根菜の柔らか煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ マーボー豆腐 ブロッコリーのサラダ わかめスープ	マーボー丼 ブロッコリーの中華サラダ わかめスープ
	午後	じゃがいものそぼろ煮 麦茶	じゃがいものカレー炒め 牛乳
7日 21日 (水)	午前 おかゆ 鶏の柔らか煮 キャベツのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 鶏肉の照り焼き キャベツサラダ 里芋のみそ汁	牛乳 軟飯 りんご 鶏肉の照り焼き ツナサラダ 里芋のみそ汁
	午後	シュガートースト 麦茶	シュガートースト 牛乳
8日 (木)	午前 パン粥 ささみとたまねぎのうま煮 じゃがいもの煮物 野菜スープ	麦茶 食パン バナナ 鶏のケチャップ煮 にんじんときゅうりのサラダ 野菜スープ	牛乳 食パン バナナ 鶏のケチャップ炒め ひじきのサラダ コンソメスープ
	午後	鶏がゆ 麦茶	鶏そぼろおにぎり 麦茶
9日 23日 (金)	午前 おかゆ 豆腐と人参の煮物 春キャベツとじゃがいものだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 肉じゃが 春キャベツの和え物 豆腐のすまし汁	前半・朝牛乳 軟飯 オレンジ 肉じゃが 春キャベツとちくわの和え物 豆腐のすまし汁
	午後	マカロニきなこ 麦茶	マカロニきなこ 牛乳

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
10日 24日 (土)	午前 肉うどん ほうれん草の和え物 野菜スープ	麦茶 肉うどん もやしの和え物 すまし汁	牛乳 しょうゆラーメン ちくわの磯辺焼き もやしの中華風和え物
	午後	せんべい 麦茶	せんべい 牛乳
12日 26日 (月)	午前 おかゆ ささみと白菜の煮物 根菜の柔らか煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ バナナ 豚肉のうま煮 白菜の和え物 じゃがいものみそ汁	牛乳 軟飯 バナナ 豚肉のしょうが焼き 白菜の和え物 じゃがいものみそ汁
	午後	煮込みうどん 麦茶	焼きそば 牛乳
13日 27日 (火)	午前 おかゆ ささみとたまねぎの煮物 じゃがいものだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 豚肉と野菜のトマト煮 きゅうりサラダ 野菜スープ	牛乳 カレーライス きゅうりサラダ 野菜スープ オレンジ
	午後	蒸しパン 麦茶	蒸しパン 牛乳
14日 28日 (水)	午前 おかゆ 白身魚の煮物 ほうれん草の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ 白身魚の煮物 にんじんと大豆の煮物 ほうれん草のみそ汁	牛乳 軟飯 鮭のケチャップ煮 ひじきの煮物 ほうれん草のみそ汁
	午後	ホットケーキ 麦茶	ホットケーキ 牛乳
入園祝 献立 30日 (金)	午前 うどん にんじんとかぶの煮物 野菜スープ	麦茶 ミートスパゲティ 野菜たっぷりサラダ アスパラガスのスープ バナナ	牛乳 ミートスパゲティ 花にんじんのピクルス アスパラガスのスープ バナナ
	午後	いちごケーキ 麦茶	いちごケーキ 牛乳
誕生日 献立 16日 (金)	午前 おかゆ ささみと野菜の煮物 大根の煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 豆腐ハンバーグ キャベツのサラダ 小松菜のすまし汁	牛乳 ケチャップライス オレンジ 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ ポトフ風スープ
	午後	ココアケーキ 麦茶	ココアケーキ 牛乳

※発注の状況により、献立を変更する場合があります。
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。