



# 4月 離乳食献立

今月のお誕生日会



2024年度  
そらまめ保育園  
西船橋

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 15日 (月)	午前 おかゆ ささ身とにんじんの煮物 かぶのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ すりおろしりんご 鶏肉と野菜の煮物 もやしのしょうゆ和え かぶのみそ汁	牛乳 軟飯 煮りんご 高野豆腐と鶏肉の煮物 もやしのしょうゆ和え かぶのみそ汁
	午後	麦茶 蒸しパン	牛乳 あんまん
2日 16日 (火)	午前 おかゆ たらとこまつなのうま煮 じゃがいものとうろ煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ たらのみそ焼き こまつなのしょうゆ和え じゃが芋のみそ汁	牛乳 軟飯 グレープフルーツ さけのバターしょうゆ焼き こまつなのしょうゆ和え じゃがいものみそ汁
	午後	麦茶 チーズ蒸しパン	牛乳 ハムチーズ蒸しパン
3日 17日 (水)	午前 おかゆ ささみとじゃがいものやわらか煮 きゅうりのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ パナナ 豚肉のトマト煮 だいこんのサラダ こまつなのスープ	牛乳 カレーライス(軟飯) ビクルス こまつなのスープ パナナ
	午後	麦茶 さつまいもの甘煮	牛乳 さつまいもの甘煮
4日 18日 (木)	午前 おかゆ ささみとピーマンのうま煮 キャベツのやわらか煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ チンジャオロース風炒め キャベツのサラダ たまねぎのスープ	牛乳 軟飯 オレンジ チンジャオロース キャベツの中華サラダ きのこのスープ
	午後	麦茶 ツナホットケーキ	牛乳 ツナホットケーキ
5日 (金) 30日 (月)	午前 おかゆ 豆腐とたまねぎの煮物 だいこんのやわらか煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ パナナ 松風焼き ほうれんそうのお浸し 根菜のすまし汁	牛乳 軟飯 パナナ 松風焼き ほうれんそうのお浸し 根菜のすまし汁
	午後	バナナ 和風バスタ	牛乳 和風バスタ
6日 20日 (土)	午前 煮込みうどん にんじんのだし煮 野菜スープ	麦茶 煮込みうどん にんじんの豆腐サラダ キャベツのみそ汁	牛乳 しょうゆラーメン ちくわの磯辺焼き にんじんの豆腐サラダ
	午後	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい
8日 22日 (月)	午前 おかゆ 豆腐とピーマンのうま煮 はくさいのくたくた煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ マーボー豆腐 にんじんのサラダ はくさいの春雨スープ	牛乳 軟飯 オレンジ マーボー豆腐 れんこんの中華サラダ はくさいの春雨スープ
	午後	麦茶 ミルクプリン	牛乳 ミルクプリン

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
9日 23日 (火)	午前 おかゆ たらとたまねぎのだし煮 さといものとうろ煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ たら の西京焼き さといもの煮物 豆腐のすまし汁	牛乳 軟飯 グレープフルーツ さわらの西京焼き さといもの煮物 豆腐のすまし汁
	午後	麦茶 和風ビザトースト	牛乳 和風ビザトースト
10日 24日 (水)	午前 おかゆ ささみとキャベツの煮物 にんじんのやわらか煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ すりおろしりんご 鶏肉とキャベツのみそ炒め もやしのサラダ ほうれんそうのすまし汁	牛乳 軟飯 煮りんご 鶏肉とキャベツのみそ炒め ひじきのマヨ和え 厚揚げのすまし汁
	午後	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
郷土 料理 11日 25日 (木)	午前 おかゆ ささみとたまねぎのうま煮 ほうれんそうのとうろ煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ パナナ 豚肉の甘辛炒め ほうれんそうのしょうゆ和え はくさいのみそ汁	牛乳 軟飯 パナナ 豚肉のしょうが焼き ほうれんそうのごま和え はくさいのみそ汁
	午後	麦茶 お好み焼き	牛乳 お好み焼き
12日 (金)	午前 パンがゆ ささみとキャベツのだし煮 ブロッコリーのくたくた煮 野菜スープ	麦茶 食パン ハンバーグ キャベツのサラダ ブロッコリーのスープ	牛乳 食パン キウイフルーツ ハンバーグ キャベツのサラダ ブロッコリーのスープ
	午後	麦茶 青菜がゆ	牛乳 青菜ごはん(軟飯)
13日 27日 (土)	午前 おかゆ ささみとほうれんそうの煮物 じゃがいものやわらか煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 肉じゃが ほうれんそうのしょうゆ和え もやしのみそ汁	牛乳 軟飯 肉じゃが ほうれんそうの甘酢和え もやしのみそ汁
	午後	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい
入園 進級 祝い 26日 (金)	午前 煮込みうどん じゃがいものうま煮 野菜スープ	麦茶 ミーツバゲッティ風 ブロッコリーサラダ アスパラのスープ オレンジ	牛乳 ミーツバゲッティ ブロッコリーサラダ アスパラのスープ オレンジ
	午後	麦茶 蒸しパン	牛乳 びよこ蒸しパン
誕生日 献立 19日 (金)	午前 おかゆ ささみとだいこんの煮物 さつまいものうま煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ ささみのりチーズ焼き 白菜のおかか和え さつまいものみそ汁	牛乳 わかめごはん(軟飯) オレンジ ささみのパン粉焼き 白菜のおかか和え 具だくさんみそ汁
	午後	麦茶 バナナホットケーキ	牛乳 バナナココアケーキ



※発注の状況により、献立を変更する場合があります。  
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。

今月の郷土料理(大阪)

お好み焼き